

Vacunación contra la influenza

¿Por qué la gente debería vacunarse contra la influenza?

La influenza es una enfermedad grave que puede llevar a la hospitalización y, en ciertas ocasiones, incluso provocar la muerte. Cada temporada de influenza es diferente, y la infección por el virus de la influenza puede afectar a las personas de maneras diferentes. Pero millones de personas se enferman de influenza todos los años, cientos de miles son hospitalizadas y miles o decenas de miles mueren por causas relacionadas con la influenza cada año. Incluso las personas sanas pueden enfermarse gravemente a causa de la influenza y contagiar a otros el virus. [Los CDC estiman](#) que desde el 2010 las hospitalizaciones relacionadas con la influenza oscilaron de 140 000 a 710,000, y se calcula que las muertes a consecuencia de la influenza han variado de 12 000 a 56,000. Durante la temporada de influenza, se registran niveles más altos de virus de la influenza en circulación entre la población estadounidense. (La "temporada de influenza" en los Estados Unidos puede comenzar ya en octubre y continuar hasta mayo). La vacuna anual contra la influenza estacional es la mejor manera de reducir el riesgo de contraer la enfermedad y contagiarla a otras personas. Mientras más personas se vacunen contra la influenza, menos podrá propagarse el virus a través de esa comunidad.

¿Cómo funcionan las vacunas contra la influenza?

Las vacunas contra la influenza hacen que los anticuerpos se desarrolleen en el cuerpo aproximadamente dos semanas después de la vacunación. Estos anticuerpos brindan protección contra la infección con los virus incluidos en la vacuna.

La vacuna contra la influenza estacional lo protege contra los virus de influenza que, según las investigaciones, serán los más comunes la próxima temporada. Las vacunas contra la influenza tradicionales (llamadas vacunas "trivalentes") están fabricadas para brindar protección contra los tres virus de la influenza: un virus de la influenza A (H1N1), un virus de la influenza A (H3N2) y un virus de la influenza B. También hay vacunas contra la influenza que protegen contra cuatro virus (denominadas vacunas "tetravalentes"). Estas vacunas brindan protección contra los mismos virus que la vacuna trivalente más un virus de la influenza B.

¿Qué tipos de vacunas contra la influenza se encuentran disponibles?

Los CDC recomiendan el uso de vacunas inyectables contra la influenza (incluidas las vacunas inactivada y recombinante contra la influenza) durante la temporada 2017-2018. La vacuna contra la influenza en atomizador nasal (vacuna contra la influenza atenuada en virus vivos o LAIV) no debería usarse durante la temporada 2017-2018.

Estarán disponibles las vacunas contra la influenza trivalente (de tres componentes) y tetravalente (de cuatro componentes).

Las vacunas trivalentes contra la influenza incluyen lo siguiente:

- [Vacunas inyectables trivalentes en dosis estándar](#) (IIV3) que se fabrican utilizando [virus cultivados en huevos](#). Hay diferentes vacunas inyectables para la influenza aprobadas

para diferentes grupos etarios. La mayoría de las vacunas inyectables contra la influenza se aplican en el brazo (músculo) con una aguja. Hay una fórmula de la vacuna trivalente que se puede aplicar mediante una [inyección a presión](#), a personas de entre 18 y 64 años.

- Una [vacuna trivalente en dosis alta](#), aprobada para personas mayores de 65 años.
- Una [vacuna inyectable trivalente recombinante que no contiene huevo](#), aprobada para personas mayores de 18 años, incluidas mujeres embarazadas.
- Una [vacuna inyectable trivalente para la influenza con coadyuvante](#) (un ingrediente de una vacuna que ayuda a desencadenar una respuesta inmunitaria más fuerte en el organismo del paciente), aprobada para personas mayores de 65 años (nueva esta temporada).

Las vacunas tetravalentes para la influenza incluyen lo siguiente:

- [Vacunas tetravalentes contra la influenza inyectables](#) aprobadas para los distintos grupos etarios, incluidos niños de tan solo 6 meses.
- Una [vacuna inyectable tetravalente contra la influenza de aplicación intradérmica](#), que se inyecta vía intradérmica en lugar del músculo con una aguja mucho más pequeña que la que se usa con la vacuna inyectable común. Está aprobada para personas de 18 a 64 años.
- Una [vacuna inyectable tetravalente contra la influenza](#) que contiene virus producido en cultivo celular, aprobada para su administración en personas mayores de 4 años.
- A [vacuna inyectable tetravalente recombinante](#) aprobada para su administración en personas mayores de 18 años, incluidas mujeres embarazadas (nueva esta temporada).

¿Algunas de estas vacunas contra la influenza disponibles se recomiendan por sobre las otras?

Para la temporada de influenza 2017-2018, el [Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización \(ACIP\)](#) recomienda la vacunación anual contra la influenza para todas las personas mayores de 6 meses, con la vacuna inactivada contra la influenza (IIV) o la vacuna recombinante contra la influenza (RIV). No se debe utilizar la vacuna contra la influenza en atomizador nasal (vacuna contra la influenza atenuada en virus vivo o LAIV) durante la temporada 2017-2018. No existe preferencia de una vacuna sobre la otra entre las vacunas inyectables para la influenza aprobadas que se recomiendan. Hay [muchas opciones de vacunas](#) entre las que elegir, pero lo más importante es que todas las personas a partir de los 6 meses en adelante se vacunen contra la influenza todos los años. Si tiene preguntas sobre qué vacuna es mejor para usted, consulte con su médico u otro profesional de la salud.

¿Quiénes deben vacunarse en esta temporada?

Todas las personas de 6 meses de edad o más deben vacunarse contra la influenza cada temporada. Esta recomendación se ha utilizado desde [el 24 de febrero del 2010 cuando el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización \(ACIP\) de los CDC](#) votó a favor de la vacunación "universal" contra la influenza en los Estados Unidos para que más personas estén protegidas contra la enfermedad.

La vacunación para prevenir la influenza tiene una importancia particular para las personas que corren alto riesgo de presentar complicaciones graves por la enfermedad. Consulte [Personas con alto riesgo de desarrollar complicaciones por la influenza](#) para ver una lista completa de los factores relacionados con la edad y la salud que aumentan el riesgo.

Más información disponible en [Quiénes deben vacunarse contra la influenza](#).

¿Quiénes no deberían recibir la vacuna?

Los CDC recomiendan el uso de la vacuna inyectable contra la influenza; ya sea la vacuna contra la influenza inactivada (IIV) o la vacuna recombinada contra la influenza (RIV). La vacuna contra la influenza en atomizador nasal (vacuna contra la influenza atenuada en virus vivos o LAIV) no debería usarse durante la temporada 2017-2018. Diferentes vacunas contra la influenza cuentan con la aprobación para ser usadas en diferentes grupos de personas. Los factores que permiten determinar si una persona está en condiciones de vacunarse, o de recibir una vacuna en particular, incluyen la edad, el estado de salud (actual y pasado) y cualquier alergia a la vacuna contra la influenza o sus componentes.

- [Personas que no pueden recibir la vacuna inyectable contra la influenza](#)
- [Personas que deberían hablar con su médico antes de recibir la vacuna inyectable contra la influenza](#)

¿Cuándo debo vacunarme?

Debería vacunarse ya mismo contra la influenza si aún no lo ha hecho esta temporada. Lo mejor es vacunarse antes de que la influenza comience a propagarse en su comunidad. El desarrollo de anticuerpos para proteger contra la influenza demora aproximadamente dos semanas a partir de la vacunación. Los CDC recomiendan que las personas se vacunen contra la influenza antes de finales de octubre, si es posible. No obstante, vacunarse más tarde todavía puede resultar beneficioso y se debería seguir ofreciendo la vacunación durante toda la temporada de influenza, incluso en enero y posteriormente.

Los niños que necesitan [dos dosis](#) de la vacuna para estar protegidos deberían comenzar el proceso de vacunación mucho antes porque las dos dosis deben ser administradas con un intervalo de al menos cuatro semanas.

¿Dónde puedo vacunarme contra la influenza?

Las vacunas contra la influenza se ofrecen en muchos lugares, como consultorios médicos, clínicas, departamentos de salud, farmacias y centros de salud universitarios, así como por parte de muchos empleadores e incluso en algunas escuelas.

Incluso si no tiene un médico o un enfermero de cabecera, puede recibir la vacuna contra la influenza en otro lado, como en un departamento de salud, en una farmacia, en una clínica de atención de urgencias y con frecuencia en su escuela, centro de salud universitario o en su lugar de trabajo.